



Offrez vous un réel moment de **détente et de relaxation** avec notre gamme de **massages bien-être**. Profitez d'un moment rien qu'à vous, pour vous relaxer et oublier le quotidien. Laissez-vous bercer par les mains professionnelles de notre spa praticienne qui saura régénérer votre corps et votre esprit.

Prenez soin de votre corps, prenez soin de vous.

Nos offres bien-être

- Journée de **détente** et de **bien-être absolu en toute intimité dans votre spa** de 10 h 30 à 17 h 30 + 1 assiette brunch pour 2, composée de plusieurs spécialités de la maison + 2 desserts (à choisir parmi une sélection) + 2 verres de vin (à choisir parmi une sélection). Prix pour 2 personnes en toute intimité, du dimanche au vendredi, hors samedi et veille de jour fériés **249.00 €**.
- Demi-journée de **détente** et de **bien-être absolu en toute intimité dans votre Spa** de 13 h à 17 h 30 + 1 assiette brunch pour 2, composée de plusieurs spécialités de la maison + 2 desserts (à choisir parmi une sélection) + 2 verres de vin (à choisir parmi une sélection). Prix pour 2 personnes en toute intimité, du dimanche au vendredi, hors samedi et veille de jour fériés **199.00 €**.
- 2 heures **de détente et de bien-être absolu en toute intimité dans votre Spa de charme** sur créneau horaire à fixé selon disponibilité. *Prix pour 2 personnes en toute intimité, du dimanche au vendredi, hors samedi et veille de jour fériés **90.00 €**. Possibilité de réserver l'espace bien-être en nocturne (20h30 à 7h00 le lendemain matin) supplément 30€.*

Nous avons sélectionné, spécialement pour vous, des **produits cosmétiques bio**, naturels pour le bien-être du corps et de l'esprit.

Notre spa praticienne s'adaptera à vos besoins et vous proposera des soins à votre rythme pour un moment de bien-être d'exception.

Réservation au 03 29 66 37 06 ou par mail : infos@hautjardin.com selon les disponibilités.

Le visage

- **Soin du visage** 60 min / 80€

Ce soin est destiné à préserver la peau du visage, à l'**embellir** et la régénérer. Les tissus sont oxygénés, la peau est **souple, nourrie** et **assainie**. Les traits sont **lissés**, un teint **éclatant** sur un sourire naissant.

Un soin **hydratant** de la marque **Bio by Oxalia**

Un soin **anti-âge** de la marque **Phytodia**

Un soin **purifiant** de la marque **Phytodia**

Le corps

Modelages de 30 minutes (face dorsale, visage ou pieds), modelage d'1h (corps entier)

- **Massages Californien** 30 min / 50€ 60 min / 80€

Modelage **doux, lent** et **enveloppant** qui vise la détente. Des mains expertes et souples glissent sur la peau et permettent une profonde **relaxation** physique et psychique. C'est une parenthèse de **douceur** et de **volupté** pour une sensation intense de bercement et d'**harmonisation des sens**.

- **Massages Suédois** 30 min / 50€ 60 min / 80€

Modelage **moelleux** et **profond**. C'est un travail dynamique des **muscles** et des **articulations**. Il a pour objectif de dissoudre toutes les **tensions**, de **tonifier le corps** et de relancer la circulation sanguine. Une agréable sensation de **légèreté** pour des jambes lourdes.

- **Massages Indien** 60 min / 80€

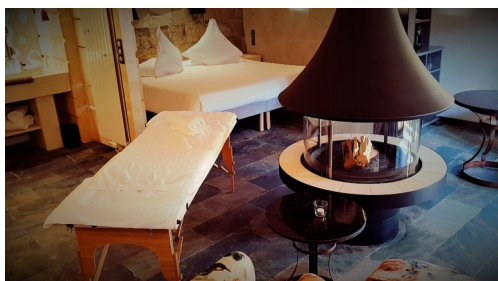
Confortablement allongé, les gestes sont spécialement concoctés pour détendre votre **visage**, votre **cuir chevelu**, votre **nuque**, vos **mains** et vos **pieds**. Une pression régulière en accord avec votre sensibilité pour **réduire votre stress**.

Domaine du Haut jardin ****

88640 Rehaupal

Tel +33 3 29 66 37 06 | infos@hautjardin.com

www.hautjardin.com



• **Massages Ayurvédique** 30 min / 50€ 60 min / 80€

Modelage qui vous propose un **voyage ancestral en Inde**. L'alliance et le mélange des **pressions**, des **pétrissages** et des **frictions** pour un rituel unique et une sublimation des émotions. Un travail avec les énergies qui vous permet une **élimination des toxines** et vous propose une sensation de légèreté et de dynamisme.

• **Massage à partager en couple l'un après l'autre**

90 min / 100€ 120 min / 140€

Moment à partager avec votre **moitié**. La praticienne s'occupera de chacun vous tour à tour afin de vous emporter dans un **instant de détente immédiat**. Vous aurez le choix entre les massages californien, suédois, indien ou ayurvédique.

• **Gommage éclat** 30 min / 65€

Gommage du **corps** et du **visage** qui affine le grain de peau, unifie sa coloration, stimule le **renouvellement cellulaire**, gomme visiblement les imperfections cutanées. L'effet est instantané, la peau est plus **douce** et plus **lisse**. La gestuelle du gommage améliore l'**élasticité** de la peau. La pression est **douce**.

• **Soin détoxifiant** 60 min / 95€ 90 min / 135€

Soin détoxifiant et décontractant. Une sensation de **pureté** et de **légèreté**. Conseillé aux sportives et sportifs, aux personnes **stressées** et **fatiguées**.

Ce soin est composé d'un **gommage** du corps qui permet un **renouvellement cellulaire** et d'un **modelage** aux **huiles relaxantes Oxalia** qui contribuent à évacuer le **stress** et la **fatigue** tout en procurant une agréable sensation de **bien-être**.

Les cures

Si vous profitez d'un séjour de 2 jours et 3 nuits, ce soin est pour vous.

A votre arrivée, au milieu de votre séjour et avant votre départ, votre praticienne vous propose 3 séances de soin pour booster, dynamiser et reminéraliser votre corps puis remodeler votre silhouette.

• **Soin Minceur et fermeté Phytodia**

1 séance (60 min) / 95€ 3 séances (3 x 60 min) / 260€

Idéal pour les femmes à la recherche d'un soin **raffermissant** et **brûleur de graisses**.

Le soin se déroule en 4 étapes : un **gommage** pour **améliorer la pénétration des actifs** des produits, un **sérum riche en principes actifs**, un **modelage** et un **gel minceur**.

Diverses manœuvres **manuelles** qui permettent une meilleure **circulation sanguine** et **lymphatique**. Ce soin lutte contre la rétention d'eau, diminue l'aspect «peau d'orange» et facilite l'**élimination des graisses**. Il vous apporte également un agréable moment de **détente**.

Nos partenaires : -**Phytodia** est une marque **Bio**, **naturelle** et **cliniquement efficace**. De la plante au produit, les laboratoires Phytodia recherchent des impératifs d'efficacité et des standards de qualité industriels, pour atteindre **performance** et **excellence**. Phytodia est labellisée **FORê** ce qui vous assure une évasion pure au cœur des **Vosges**.

-**Bio by Oxalia** puisent dans les **fleurs**, les **plantes** et les **minéraux** afin d'extraire les **meilleurs actifs** pour obtenir les **meilleurs résultats** spécialement pour vous.

Domaine du Haut jardin ****

88640 Rehaupal

Tel +33 3 29 66 37 06 | infos@hautjardin.com

www.hautjardin.com

