

Offrez vous un réel moment de **détente et de relaxation** avec notre gamme de **modelage / massage**. Profitez d'un moment rien qu'à vous, pour vous relaxer et oublier le quotidien. Et, Laissez-vous bercer par les mains professionnelles de notre esthéticienne, qui saura régénérer votre corps et votre esprit.

Prenez soin de votre corps, prenez soin de vous.

Nos offres bien-être

- Journée de **détente** et de **bien-être absolu en toute intimité dans votre spa** de 10 h 30 à 17 h 30 + 1 assiette brunch pour 2, composée de plusieurs spécialités de la maison + 2 desserts (à choisir parmi une sélection) + 2 verres de vin (à choisir parmi une sélection). Prix pour 2 personnes en toute intimité, du dimanche au vendredi, hors samedi et veille de jour fériés **249.00 €**.
- Demi-journée de **détente** et de **bien-être absolu en toute intimité dans votre Spa** de 13 h à 17 h 30 + 1 assiette brunch pour 2, composée de plusieurs spécialités de la maison + 2 desserts (à choisir parmi une sélection) + 2 verres de vin (à choisir parmi une sélection). Prix pour 2 personnes en toute intimité, du dimanche au vendredi, hors samedi et veille de jour fériés **199.00 €**.
- 2 heures **de détente et de bien-être** absolu en toute **intimité** dans votre **Spa de charme** sur créneau horaire à fixé selon disponibilité. Prix pour 2 personnes en toute intimité, du dimanche au vendredi, hors samedi et veille de jour fériés **90.00 €**. **Possibilité de réserver l'espace bien-être en nocturne (20h30 à 7h00 le lendemain matin) supplément 30€.**

Nos Modelages

Notre praticienne s'adaptera à vos besoins et vous proposera des modelages à votre rythme pour un moment de bien-être d'exception.

Réservation au 03 29 66 37 06 ou par au mail: infos@hautjardin.com selon la disponibilité de notre praticienne.



Le corps

Modelage de 30 minutes (face dorsale), modelage d'1h (corps entier)

- *Massage Californien* 30 min / 50€ 60 min / 80€

Modelage **doux**, **lent** et **enveloppant** qui vise la détente. Des mains expertes et souples glissent sur la peau et permettent une profonde **relaxation** physique et psychique. C'est une parenthèse de **douceur** et de **volupté** pour une sensation intense de bercement et d'**harmonisation des sens**.

- *Massage Suédois* 30 min / 50€ 60 min / 80€

Modelage **moelleux** et **profond**. C'est un travail dynamique des **muscles** et des **articulations**. Il a pour objectif de dissoudre toutes les **tensions**, de **tonifier le corps** et de relancer la circulation sanguine. Une agréable sensation de **légèreté** pour des jambes lourdes.

- *Massage Indien* 60 min / 80€

Confortablement allongé, les gestes sont spécialement concoctés pour détendre votre **visage**, votre **cuir chevelu**, votre **nuque**, vos **mains** et vos **pieds**. Une pression régulière en accord avec votre sensibilité pour **réduire votre stress**.

- *Massage Ayurvédique* 30 min / 50€ 60 min / 80€

Modelage qui vous propose un **voyage ancestral en Inde**. L'alliance et le mélange des **pressions**, des **pétrissages** et des **frictions** pour un rituel unique et une sublimation des émotions. Un travail avec les énergies qui vous permet une **élimination des toxines** et vous propose une sensation de légèreté et de dynamisme.

- *Massage à partager en couple l'un après l'autre*

90 min / 100€

120 min / 140€

Moment à partager avec votre **moitié**. La praticienne s'occupera de chacun vous tour à tour afin de vous emporter dans un **instant de détente immédiat**. Vous aurez le choix entre les massages californien, suédois ou ayurvédique.

*Les modelages ne sont pas possibles en duo. Pas de disponibilité **les jeudis, vendredis et samedis matin**.*